

Schaijks nieuws

23^e JAARGANG Nr. 4

KBO-Schaijk
Belangenorganisatie voor senioren



AAN DE LEDEN

APRIL 2020

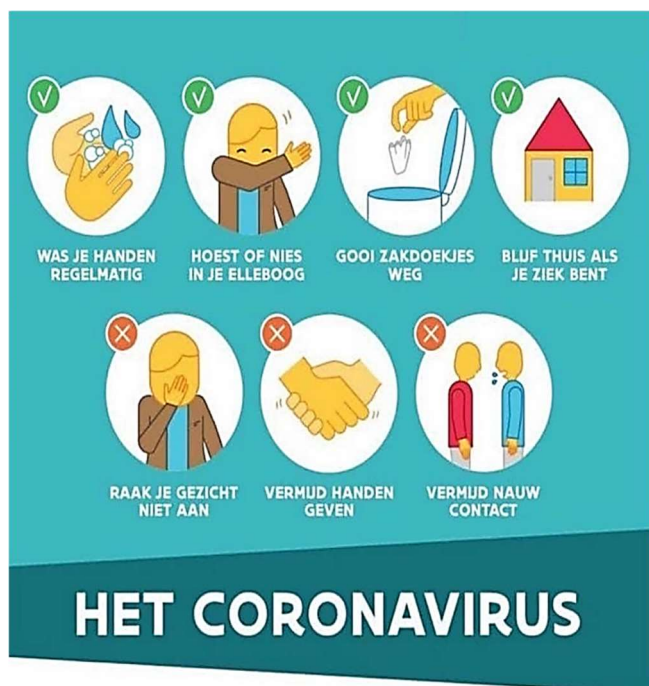
WELKOM AAN ONS NIEUWE LEDEN:

Mw. M.H. van Oosteren
Dhr. J.G.H. van Oosteren

SJOELEN EN BINGO

De grote bingo en loterijmiddag voor Stichting Pater Vos die naar maandag 20 april was verplaatst, **GAAT NIET DOOR** door de nieuwste veiligheidsregels die maandag 23 maart door de regering zijn afgekondigd.

Het Kien team



FRUITSCHALEN VOOR DE 80 JARIGEN EN OUDER

In verband met het coronavirus heeft het Dagelijks Bestuur van KBO-Schaijk besloten om vanaf 23 maart **GEEN FRUITSCHALEN** meer aan huis te bezorgen om besmetting van onze ouderen, die toch in de kwetsbare risicogroep vallen, te voorkomen.

Wel zullen we de jarigen proberen telefonisch te bereiken om hen namens de KBO te kunnen feliciteren.



KUNST ADELTS SPELT **NOG NIET** VOOR KBO-SCHAIJK

Op zaterdag 11 april wilden we als bestuur een nieuwe activiteit op ons programma zetten. In overleg met Kunst Adelt hadden we hun jaarlijkse toneeluitvoering speciaal gereserveerd voor de KBO om het op een zaterdagmiddag speciaal voor de leden van KBO-Schaijk op te voeren. Ze zouden het vrolijke toneelstuk **Moordweekend** spelen, maar ook deze activiteit **GAAT NIET DOOR**, de repetities van Kunst Adelt zijn gestopt. Misschien kan deze activiteit in het najaar alsnog gepland worden.

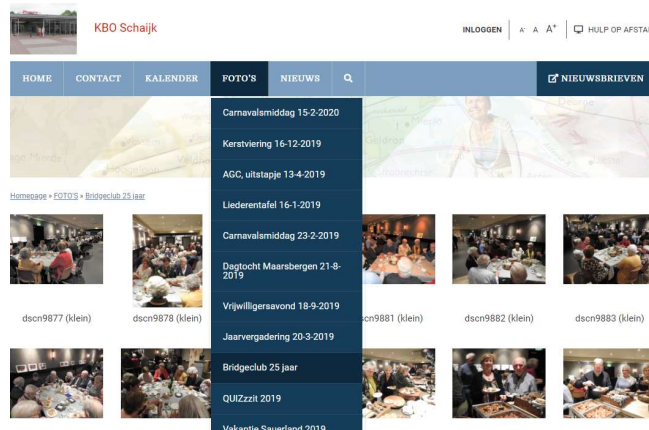


WEBSITE KBO SCHAIJK

Onze website die door KBO Brabant wordt aangestuurd, is van uiterlijk veranderd. Als je op internet in-tikt: www.kbo-schaijk.nl, kom je direct terecht bij onze eigen website.

Je kunt dan meteen b.v. de laatste Nieuwsbrief bekijken of b.v. een Nieuwsbrief van vorig jaar nog eens nalezen. Als de site geopend is, zie je op je scherm de openingspagina en boven in de balk zie je een aantal hoofditems:

HOME – CONTACT – KALENDER – FOTO'S – NIEUWS.



Zet je de cursor op één van deze items dan komen enkele onderdelen tevoorschijn, waarop je kunt klikken, zoals in het voorbeeld → **FOTO'S** → **Bridgeclub 25 jaar**. Zo kun je o.a. foto's van evenementen bekijken of downloaden en opslaan op je eigen computer of om uit te printen. Het is de moeite waard om dat eens uit te proberen. Zijn er vragen, dan kun je terecht bij:

Han Scherer: 464642 of
Hans Veenstra: 462759.

6-DAAGSE REIS EN CORONAVIRUS

Nieuws over de meerdaagse reis van 8 juni. Het wordt spannend maar tot op heden is de reis van 8 tot 13 juni naar Valkenburg niet uitgesteld! Wellicht zal eind april duidelijk worden of er – misschien ijdele – hoop is dat de reis toch nog kan doorgaan. Het definitieve besluit wordt vermeld in de Nieuwsbrief van mei. Maar hoe blij zouden we zijn als we, – na maanden binnen zitten - toch nog naar Valkenburg kunnen afreizen?

Mocht het door de omstandigheden niet doorgaan dan wordt de reis naar een later tijdstip verplaatst! Voor vragen bellen naar 462626! *Nettie*



Hotel Schaepkens van St. Fyt Valkenburg

DE WEG NAAR VRIJHEID



Bij de ONS en Nieuwsbrief van maart was deze uitnodiging toegevoegd van KBO-HOR, maar ook theater De

Lievekamp in Oss heeft de deuren **GESLOTEN** voor publiek wegens het coronavirus.



'Let een beetje op elkaar, ik reken op u'

IK REKEN OP U, MAAR



..... U TOCH WEL!?

VERJAARDAGACTIE **UITGESTELD**

In samenspraak met het Dagelijks Bestuur is besloten om de verjaardagactie, die gepland stond voor 4 -9 mei, op te schorten naar september.

Hieronder een stukje uit het boek van Wim van Kreijl:

'GELUKKIGER OUDER WORDEN

Een praktisch boek voor senioren

Tien regels om elke dag een beetje gelukkiger te zijn

1. Lach minstens een paar keer per dag. Vrolijke mensen hebben een beter immuunsysteem. Ze zijn minder bevattelijk voor ziektes.
2. Sta en loop rechtop. Dan zie je er socialer en opener uit.
3. Denk positief. Richt je in iedere situatie op wat goed is.
4. Zorg voor regelmaat. Daardoor blijf je in balans.
5. Begin een dagboek aan te leggen en kom in contact met je eigen gevoelens.
6. Accepteer dat je fouten maakt. Van fouten leer je. Wees wel mild voor jezelf.
7. Durf kwetsbaar te zijn. Anderen durven dan zichzelf te zijn tegenover jou.
8. Zorg goed voor jezelf. Doe dingen die je energie geven.
9. Pieker niet. Bedenk vijf dingen waar je blij van wordt.
10. Zeg ook eens 'nee'. Als je echt iets niet wilt, doe het dan ook niet.

UIT: 'OUDER WORDEN IS NIET ZO ERG'

Mijn kleinkinderen zijn ervan overtuigd dat ik het oudste ding van de wereld ben. En nadat ik 2 of 3 uur met hen heb gespeeld en/of opgepast, ben ik daar zelf ook van overtuigd.

PRIKBORD

4 mei: ONS en Nieuwsbrief

Helaas kunnen we verder niets melden. Tot 1 juni houden we ons aan de voorschriften van de regering en RIVM: <https://www.rivm.nl>