

**AAN DE LEDEN SEPTEMBER 2022**

## WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN

Adriaan van Schijndel  
Ida van Schijndel - Brands

## DAGTOCHT ALKMAAR: 26 AUGUSTUS

Vertrek vanaf het Europaplein is om 7.30 uur.  
**Graag iedereen om 7.15 uur aanwezig zijn.**  
Om 21.00 uur zijn we terug in Schajijk

## SAMEN UIT ETEN BIJ SMAAK: 26 AUGUSTUS

Om 17.00 uur begint het diner. Zaal open om 16.30 uur: smakelijk eten!

## PAPIEROPHALERS

We zijn heel blij dat Ad Vermeer zich heeft aangemeld als nieuwe papierophaler. Wil jij ook meedoen met deze club, éénmaal in de maand? Meld je dan bij:

*Harrie Reijs: 462122 of  
Henk Pashouwers; 06-54695778*

## BRIDGEN

Het bridgeseizoen van de KBO-bridgeclub begint op dinsdagmiddag 13 september.

De inloop is om 13.00 uur en we beginnen te spelen om 13.15 uur tot ongeveer 16.30 uur. De jaarvergadering wordt gehouden op 20 september voorafgaand aan een middag vrij bridgen.

De competitie start op 27 september. Nieuwe leden kunnen contact opnemen met Harry van Dinther: tel. (06) 53 21 15 13  
Ook beginners zijn van harte welkom!

*Jo van Boekel*

## TERUGBLIK SJOELCOMPETITIE

Zo'n 17 mensen waren 4 juli aanwezig bij de onlangs gehouden sjoelbakcompetitie. Met veel enthousiasme werd er gespeeld door



beginners en gevorderden. En bij een competitie horen natuurlijk prijsjes: die werden uitgereikt aan Hannie van Cuijk en Jan van Maasdijk door de voorzitter Lies Albers. Vanwege de vakantiesluiting van de Phoenix kan er nu even niet worden gesjoeld, maar daarna gaat de club weer met veel enthousiasme verder. Maandag 5 september staan de sjoelbakken weer klaar

## BIBLIOTHEEK SCHAIIJK

**Gratis** computercursus



Klik & Tik in de Bibliotheek van Schajijk:  
**Leer omgaan met de computer en het internet**

Wil je ook leren omgaan met de computer en het internet? Met de programma's

van *Klik & Tik* leer je stap

voor stap en op eigen tempo hoe de computer

werkt. Je leert websites bekijken, e-mailen, bestanden

downloaden, orde op de computer en scannen met de QR-code. Met veel videovoorbeelden en in begrijpelijke taal. Een docent helpt je verder als je vragen hebt.

Vanaf september zijn er weer plaatsen vrij voor nieuwe deelnemers. De cursus is op vrijdagmiddag van 13.00 – 14.30 uur bij Bibliotheek Schajijk, **start is 9 september.**

Klik&Tik is bedoeld voor mensen die geen of weinig ervaring hebben met de computer.

*Info/aanmelding: Marjan Kouwenberg,  
[marjankouwenberg@nobb.nl](mailto:marjankouwenberg@nobb.nl) 0486-461788.*



## 10% KORTING VOOR KBO-LEDEN

Alle KBO-leden krijgen, op vertoon van hun lidmaatschapspas, 10 % korting op artikelen van de Medicura thuiszorgwinkel in Uden, dat is de winkel naast de ingang van ziekenhuis Bernhove in Uden. Dat geldt ook voor vrijwel alle diensten van thuiszorg Pantein, wat te vinden is op de Beatrixhof 470 in Uden.

**Dus neem uw KBO-lidmaatschapspasje mee als u thuiszorg of thuiszorghulpmiddelen nodig hebt.**



## IM MEMORIAM DOORTJE BEKKERS-WILLEMSE

Een sterke vrouw met vele talenten is op 87-jarige leeftijd heengegaan. Veel herinneringen schieten te binnen, haar jaren binnen de KBO vergeten we nooit. Vooral de toneelgroep "Ger Gedaon" bracht prachtige jaren. Doortje was zo vindingrijk en bedacht elk jaar nieuwe items, dat kon een lied zijn, zelf gemaakt, of een uit de oude doos dat dan werd uitgebeeld. Ze schreef stukjes en gedichten en na heel veel oefenen werden de stukjes niet alleen in Schaijk bij de KBO opgevoerd maar ook "in den vreemde". Voor de carnavalsgroep Jong van Harten, het jaarlijkse KBO carnavalsbal, het Praatclubje, als Ouderenadviseur, altijd was Doortje bezig en gaf zich volledig. Zij was een bezige bij en voor veel activiteiten de spin in het web. Doortje bedankt voor alles.  
*Familie Bekkers,  
heel veel sterkte toegewenst.*



## NOGMAALS DRINGEND VERZOEK: NIEUWE COLLECTANTEN VERJAARDAGSACTIE!

Zoals de meesten van jullie weten, krijgen onze 80-jarigen en 80+jarigen jaarlijks een attentie op hun verjaardag. Gebleken is dat deze felicitatie met lekkernij erg door onze leden wordt gewaardeerd. Deze **Verjaardagsactie** hebben wij tot op heden kunnen bekostigen van de hierbij behorende collecte. Afgelopen jaar is echter gebleken dat een aantal van onze trouwe collectanten niet meer in staat zijn om hier mee door te gaan.



**Daarom een dringend verzoek om nieuwe collectanten!** Lukt het jou zelf niet dan misschien je burens, dochter, zoon enz.?

Ons streven is de adressen per collectant te beperken tot een paar straten, zodat de tijd hieraan besteed zeker nooit meer dan een uurtje zal zijn! Het bestuur zou het ontzettend jammer vinden als we deze verjaardagsactie in de toekomst geen vervolg kunnen geven!!

Daarom, meld je alsjeblieft aan als collectant voor de collecteweek, te houden **in de laatste week van september!!** Aanmelden kan bij:

Martin Spijkers: [secretaris@bvoschaijk.nl](mailto:secretaris@bvoschaijk.nl)

of bij Gerrie Smits: 0486-462007

Groeten: Het Bestuur.

## GRATIS JE VERKEERSKENNIS OPFRISSEN?

We willen allemaal zo lang mogelijk blijven autorijden. Zolang je dit kunt blijven doen, heb je je vrijheid. Maar je wordt wat ouder en het verkeer vergt veel van je aandacht. Hoe zorg je dat je mobiel blijft?

Iedereen die zich dat weleens afvraagt kan gratis meedoen met de **VVN Opfriscursus Auto** van Veilig Verkeer Nederland. In opdracht van de gemeente Maashorst en in samenwerking met de lokale seniorenverenigingen, organiseren we een aantal opfriscursussen verkeerskennis voor de ervaren automobilist.

De cursusdagen zijn (je wordt beide dagen verwacht): **Donderdag 6 en 13 oktober 2022; tijdstip 09.30 – 11.30 uur in Schaijk**

Ben je boven de 55, een ervaren verkeersdeelnemer en inwoner van de gemeente Maashorst en is dit iets voor jou?

Meld je dan uiterlijk een week voor aanvang van de cursus aan via onderstaande link of bel tijdens kantooruren met 088-5248850.

<https://vvn.nl/opfriscursusmaashorst>

**Deelname is gratis, maar let op: vol=vol!**

Je ontvangt een week voor aanvang van de cursus een bevestiging met locatiegegevens.



## KBO-SCHAIJK GROTE BINGO MET LOTERIJ

Op 25 juli hadden wij de grote Bingo met Loterij waarmee we o.a. de Stichting Pater Vos steunden. We kunnen trots op deze middag terugkijken, de opkomst was zeer goed met 102 mensen in de Phoenix. Er waren leuke prijzen en waardebonnen te winnen. We willen daarvoor onze vele sponsors uit Schaijk - Reek - Herpen - Uden bedanken voor hun bijdrage. Stichting Pater Vos wil allen bedanken die aanwezig waren, het Bingo-team wil zich daarbij aansluiten. Graag zien we jullie volgend jaar weer terug op onze grote bingo met loterij.

*Het Bingo - Team*

**Onze volgende bingo's zijn op 29 augustus en op 12 september om 14.00 uur. De zaal is open vanaf 13.15 uur. Tot dan.**



## TERUGBLIK OP DE DAGTOCHT NAAR HET OPENLUCHTMUSEUM IN ARNHEM

3 Augustus stonden 's morgens om 9.45 uur 44 KBO-leden klaar om bij Jorine in de Museum-PlusBus te stappen voor een bezoek aan het Openluchtmuseum in Arnhem.



Om 11.00 uur stond de koffie klaar in de ontvangstzaal en om 12.00 uur werden we in 3 groepen verdeeld voor een rondleiding van 75 minuten, onder leiding van zeer deskundige gidsen. Het park is groot, we hadden niet de illusie om het hele park te kunnen bekijken. Om 13.15 uur werd de heerlijke lunch geserveerd met soep, broodjes en een salade.

Tot 15.00 uur hadden we daarna de gelegenheid om op eigen gelegenheid het park te be-



zoeken, wat veel van ons deden met de nostalgische tram die door het hele park rijdt.

Sommigen genoten op deze warme dag daarna



van de rust op een schaduwrijk terras. Anderen van ons gezelschap bekeken in de heel koele tentoonstel-

lingsruimte de 'Canon van Nederland' en het verhaal van 'Anton de Kom' over de slavernij in Suriname. Dan de koele bus in en Jorine bracht ons mooi op tijd terug in Schaijk

## EENZAAMHEID HERKENNEN

*Is iemand eenzaam? Je weet het pas als je ernaar vraagt.*

In contact met iemand kun je een 'niet-pluis' gevoel krijgen. Je maakt je zorgen om iemand, maar je weet niet precies waarom. Een niet-pluis gevoel kan een signaal zijn dat er iets aan de hand is met iemands lichamelijke of

geestelijke gezondheid. Er kan bijvoorbeeld sprake zijn van eenzaamheid of beginnende dementie. Het is daarom belangrijk om niet-pluis gevoelens serieus te nemen en ernaar te handelen. Diverse partners hebben daarom gezamenlijk een signaleringskaart ontwikkeld om eenzaamheid tegen te gaan. De signaleringskaart leert je signalen van eenzaamheid herkennen en hoe je het gesprek met iemand over eenzaamheid aan kunt gaan.

De signaleringskaart is toegevoegd aan deze nieuwsbrief maar ook terug te vinden op de websites van de zorgcoöperaties:

[www.zorgcooperatieschaijk.nl/actueel/eenzaamheid-herkennen](http://www.zorgcooperatieschaijk.nl/actueel/eenzaamheid-herkennen)

Je kunt de eenzaamheid van iemand niet zelf oplossen. Dat moet diegene zelf doen, maar je kunt iemand daar wel bij ondersteunen. Lukt dit niet samen? Of maak je je zorgen over je eigen gezondheid? Neem dan contact op met de preventiewerker: Hilda de Jongh, 06-30104816 [wijkverpleegkundige@zorgcooperatieschaijk.nl](mailto:wijkverpleegkundige@zorgcooperatieschaijk.nl)

**Samen Landerd** Gratis online training **signaleren en bespreekbaar maken van eenzaamheid.**

Humanitas, een landelijke welzijnsorganisatie, heeft een basistraining 'signaleren en bespreekbaar maken van eenzaamheid' ontwikkeld. Deze training sluit heel mooi aan bij de signaleringskaart **eenzaamheid Maashorst** en biedt meer achtergrondinformatie over eenzaamheid voor degene die geïnteresseerd zijn. De training duurt ± 15 min. en aan het eind:

- Weet je wat eenzaamheid is
- Ken je de mogelijke gevolgen van eenzaamheid
- Ben je bewust van jouw eigen rol, mogelijkheden en beperkingen om te helpen bij iemand die eenzaam is
- Weet je hoe je eenzaamheid met iemand bespreekbaar kunt maken
- Weet je hoe je iemand kan ondersteunen

Kijk op [www.humanitas.nl/over-ons/training-voor-iedereen](http://www.humanitas.nl/over-ons/training-voor-iedereen) om de training eenzaamheid te openen.

## FIETS MEE MET DE MOV

Dit jaar zijn de drie fietstochten gepland op:

- 11 september in Zeeland
- 18 september in Schaijk
- 25 september in Reek



**21 SEPTEMBER: OP DE KOFFIE MET .....**

“Op de koffie met ...” wordt deze middag verzorgd door **Els van Daal van KBO-Brabant** en **Ria de Vent, mantelzorgmakelaar** uit Schaijk.



Het thema van Els gaat over wonen, nu en in de toekomst. Ieder van ons en ook de KBO zullen samen met de gemeente, zorgorganisatie, woningcorporatie en welzijnsorganisatie gericht te werken moeten gaan aan de bewustwording over en de gevolgen van de vergrijzing. Niet alleen over bewustwording bij de senioren zelf en daaraan gekoppeld wat senioren zelf hierin willen en kunnen doen om zich op de toekomst voor te bereiden, zoals aanpassingen aan huis of met heel nieuwe woonvormen.

Na de pauze komt Ria de Vent zorgmakelaar vertellen over wat zij kan betekenen voor u i.v.m. de mantelzorg en wat voor hulp er kan worden ingezet.

**Zaal open 13.15 uur, start om 13.30 uur**  
*Van harte aanbevolen!!*

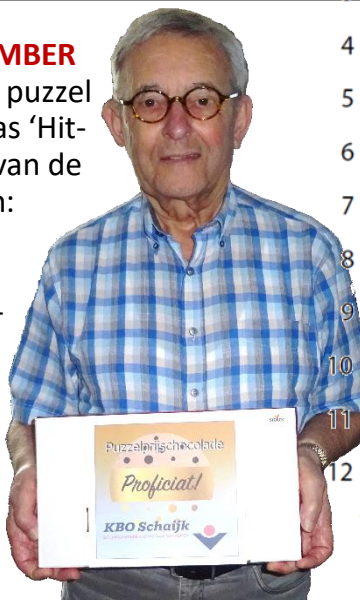
PRIKBORD	
Vrij 26 aug:	Dagtocht Alkmaar 7.15 uur aanwezig zijn
Vrij 26 aug:	Samen Eten SMAAK 16.30 uur zaal open
Ma 29 aug:	Start Bingo seizoen
Di 30 aug:	Oud papier West
Ma 5 sep:	Sjoelen
Di 13 sep:	Oud papier Oost Bridgen 13.00 uur
Di 20 sep:	Bridge + jaarvergadering
Wo 21 sep:	Op de koffie met .... Zaal open 13.15 uur
Ma 26 sep:	ONS en Nieuwsbrief
Di 27 sep:	Oud papier West Bridge start competitie

**DOORLOPER SEPTEMBER**

De oplossing van de puzzel van juli/augustus was ‘Hittegolf’, de winnaar van de chocola is geworden:

**Harry Hendriks,**  
*Proficiat.*

Deze keer een doorloper. Breng de letters van de genummerde vakjes uit de puzzel over naar de hokjes met het hetzelfde nummer voor de oplossing.



Wil je in aanmerking komen voor een leuk prijsje, stuur dan de oplossing in voor 15 september naar: [derks798@gmail.com](mailto:derks798@gmail.com) of tel. 461989 of een briefje/ strookje in de brievenbus van Past. van Winkelstraat 84.

*Succes*

**Horizontaal:** 1 helpen; treuzelaar; leesteken - 2 verheven; uitholling door stromend water; op die plaats - 3 opstootje; vies; slepende ruzie; muisarm - 4 larve v.d. langpootmug; beroemdheid; dopheide - 5 Eskimowoning; grootmoeder; oprolbaar meetlint - 6 lidwoord; behoeftig mens; vlijt; uitstraling - 7 loofboom; Spaans eiland; Amerikaanse munteenheid - 8 Nieuwe Testament; water in Friesland; adellijk persoon; Russisch heerser - 9 communicatiemiddel; tafelgast; aanwijzend vnw; grote papegaaï - 10 knop op het toetsenbord; familielid; slordig - 11 graanafval; persoonlijkheid; fraai; noordnoordoost - 12 één en ander; muze v.h. minnedicht; rookgerei.

**Verticaal:** 1 gereedmaken; stadium - 2 levenslicht; gedaante - 3 ver (in samenst.); stuk doek; bijkomend - 4 oude lengtemaat; hulde; Australische struisvogel - 5 nieuw (in samenst.); praalgraf; klus - 6 bloeiwijze; jonge vrouw; echtgenote - 7 slagader; metaal; pluk - 8 lectori salutem; aftakeling; proefopname - 9 Chinese deegwaren; gordijnrail; Griekse liefdesgod - 10 kookgerei; troep - 11 riv. in Duitsland; zacht en sappig; uniek - 12 moeder van Jezus; ruiterslansier; achter - 13 make-up; kampplaats - 14 deel v.e. opera; gewichtsaf trek; insect.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1	e									a				
2							f							
3														
4														
5														
6						c								
7												d		
8														
9			g											
10														
11										b				
12														

©www.puzzelpro.nl

a	b	c	d	e	f	g
---	---	---	---	---	---	---