

Schajjks nieuws

27^e JAARGANG: Nr. 6



AAN DE LEDEN

JUNI 2024

NIEUW LID

Marietje Bens-Lange
Frans Ankone
Corrie Ankone-Faas

VOORWOORD VOORZITTER



Beste leden.
Eerder sprak ik mijn waardering in een voorwoord uit over de vrijwilligers van onze KBO. Deze waardering uitte zich afgelopen maand ook in diverse onderscheidingen:

zo ontvingen Henk Pashouwers en Peter Jan van der Ven een Koninklijke onderscheiding, mede door hun vrijwilligerswerk voor KBO Schajjk.



Het bestuur feliciteerde hen met bijbehorende attentie.

Tijdens de jaarvergadering

ontving Alewijn van der Sluis de zilveren KBO speld voor zijn twintigjarige inzet als voorzitter van de onderafdeling bridge.

Na lovende woorden van Marianne de Leur en Martin Spijkers, mocht ik hem deze opspelden. Tevens nam Alewijn afscheid als voorzitter van deze grote onderafdeling met 72 leden.



Mevr. Sjaan van de Louw is gekozen als

nieuwe voorzitter. Complimenten ook voor de inzet van de technische commissie, onder leiding van Harry van Dinther.

Afgelopen twee bestuursvergaderingen waren onze twee nieuwe bestuursleden, Nellie Reijnen en Toon van Rooij, aanwezig en namen al spontaan taken op zich.

Piet van Boekel heeft zich weer ingezet om van

de dansavond een succes te maken. Fijn dat de opkomst afgelopen keer groter was. Ook dank aan onze vrijwilligers die deze avonden bereid waren de danszaal sfeervol in te richten!

Tevens dank voor medewerking van de Zorgco-operatie .

Voor de herdenkingsbijeenkomst van *Vier Vrijheid Schajjk* meldten zich zes van onze leden om als verkeersregelaar op te treden. Door de slechte weersomstandigheden werd deze taak echter overbodig en konden zij de viering bijwonen in de kerk. Dank voor al deze bereidwilligheid om wat te betekenen voor de gemeenschap en onze KBO! De vakantietijd breekt weer aan! Zeker voor ons, senioren! Voor al degenen die een vakantie in het vooruitzicht hebben: Fijne dagen! Geniet ervan! En weer graag tot ziens bij een van onze activiteiten!

Groeten Gerrie Smits

TECHNIEK en OUDER WORDEN

“Je moet hooien als de zon schijnt”

Op maandag 11 maart heb ik, met vele tientallen anderen de door “ONS WELZIJN” georganiseerde middag over ouder worden en techniek bezocht. Cor Veroude, energie en duurzaamheid adviseur, vertelde ons in een diapresentatie de ongelooflijk vele snufjes die bestaan om uw leven als zelfstandig thuiswonende eenvoudiger en vooral ook veiliger te maken. Hij begint bij de deurbel en hij loopt met ons het gehele huis door. Ter sprake komen o.a. alarm mogelijkheden, gelijkvloersheid van de woning, trapleuningen, valvoorspellings apparaten o.a. de heupairback, automatische verlichtingsmogelijkheden binnen en buiten, techniek in badkamer, toilet en keuken en de slaaprobot.

Hoofdmotto bij *Techniek en Ouder Worden*:

Je moet tijdig beslissingen nemen, want het kan zo maar te laat zijn en met de huidige techniek is binnenshuis zo veel mogelijk.

Onze KBO zal ook zo'n middag gaan organiseren. Op maandag 16 september zal deze themamiddag plaatsvinden.



Noteer het vast in je agenda. Echt aan te bevelen!

THEMAMIDDAG BEGRAVEN, NATUURBEGRAVEN

Op maandag 18 april jl. organiseerde onze KBO een middag over Natuurbegraven.

Iris van Grinsven sprak namens de "Natuurbegraafplaats Maashorst" over duurzaam



begraven, alles in het teken van en voor het behoud van onze natuur. "De stilte van de natuur heeft vele geluiden". U kunt zelf uw eigen plek uitkiezen, een plek waar uw geliefden dichtbij kunnen zijn, dichtbij een ven, in het open veld of op die kleine open plek in het bos.

Een informatief gesprek over "Natuurbegraafplaats Maashorst" samen met een wandeling is een goede manier om een indruk te krijgen.

Maak een afspraak met team Maashorst:

Tel: 0486-745006 van maandag t/m zaterdag tussen 9.00 en 17.00 uur.

Gijs van Tilburg sprak kort namens "Uitvaartzorg van Tilburg" met als belangrijkste onderwerp het



wensenboekje. In dat wensenboekje kun je vooraf al je wensen t.a.v. een gewone uitvaart kenbaar maken. Dat kan gaan over de

opbaring, de kist, bloemen, crematie of begraven, over rouwkaart, ja zelfs over je nalatenschap. Het wensenboekje is te verkrijgen bij Van Tilburg, Pastoor van Winkelstraat 42 B, tel: 0486-414519.

De middag werd afgesloten door **Janny de Best** van natuurgeneeskundig centrum "High Care" in Ravenstein.



Zij sprak veel over gezonde voeding en producten die je nodig hebt om gezond te blijven.

- Bijvoorbeeld gember beschermt het lichaam tegen ontstekingen.
- Veel water drinken is voor ons allemaal goed.
- Houd je geheugen actief door te puzzelen, te lezen, kaartspelletjes te spelen enz.
- Blijf vooral ook sociaal actief, bijvoorbeeld door je te richten op hobby's. Het onderhouden van vriendschappen en je bijvoorbeeld aan te sluiten bij de KBO!!

Meer info te verkrijgen bij "High Care" Langakker 5 B in Ravenstein of per telefoon: 0486-416530.

PRIKBORD

Di 28 mei: Oudpapier West
Di 11 juni: Oudpapier Oost
Wo 12 juni: Aanmelden via invulstrook voor DAGTOCHT en ETENTJE bij De Phoenix om 14.30 uur .

Denk aan het KBO-LIDMAATSCHAPNUMMER

Vrij 21 juni: Testdag driewielerfiets Tworby
Di 25 juni: Oudpapier West
Di 9 juli: Oudpapier Oost
Di 30 juli: Oudpapier West
Wo 21 aug: Dagtocht Delft en het etentje
Ma 9 sep: Grote Bingo voor Pater Vos
Ma 16 sep: Techniek en Ouderen Worden

Activiteiten KBO Schaijk 2024

Zomervakantie: 06 juli t/m 18 aug 2024
Herfstvakantie: 19 okt. t/m 27 okt. 2024
Kerstavakantie: 21 dec. t/m 5 jan. 2025.

KBO-ACTIVITEITEN IN DE PHOENIX

- **KEEZEN** Wekelijks op maandagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur
- **BILJARTEN** Wekelijks maandag t/m vrijdag van 13.00 tot 17.00 uur.
- **BINGO** Maandelijks de 2^e, 4^e en 5^e maandag van 13.00 tot 16.00 uur.
- **SJOELLEN** Maandelijks de 1^e en 3^e maandag van 14.00 tot 16.00 uur.
- **ALLEENGAANDENCLUB** Maandag de 3^e zaterdag van 14.00 tot 17.00 uur.
- **KOERSBAL** Wekelijks op donderdag van 14.00 tot 16.00 uur
- **GYM** Wekelijks op donderdag van 13.00 tot 14.00 uur.
- **LINE-DANCE** Wekelijks op woensdagochtend van 9.30 tot 11.00 uur.
- **BRIDGEN** Wekelijks dinsdagmiddag van 13.00 tot 16.30 uur.
- **KAARTEN** Wekelijks vrijdagmiddag van 13.00 tot 16.00 uur.
- **FIETSEN** Wekelijks dinsdagmiddag in de omgeving van Schaijk. Vertrek vanaf het kerkplein om 13.30 uur.



SCHAIJKREACTIEF ACTIEF zorg coöperatie

't Hofke 2 in Schaijk op vrijdag.

Vr 31 mei: Fantasie met bonen en erwten
Vr 7 juni: Patchwork
Vr 14 juni: Variant op hout
Vr 21 juni: Kaarten maken
Vr 28 juni: Flessen versieren.
In juli en augustus geen creativiteiten.

BINGO DATA

Bingo is altijd op maandag van 13.00 - 16.00 uur. 10 juni, 24 juni en 8 juli.



Na deze data houden we een vakantiebreak.

Ons KBO-bingoteam is op zoek naar vrijwilligers



die willen meewerken om de bingomiddagen te verzorgen. Die zijn in principe op de tweede en vierde maandag van de maand.

Ook zoeken we vrijwilligers om inkopen te doen. Bent U geïnteresseerd dan kunt U contact opnemen met Mariet van de Ven. Tel: 06-1457 5381.

KBO OUD-PAPIEROPHALERS

In het eerste kwartaal van 2024 is er door onze werkploeg maar liefst 71.740 kg oud papier opgehaald. Werkelijk grote klasse!!



KBO KERKHOPFLOEG

Onze kerkhofploeg is dringend op zoek naar uitbreiding van de ploeg. Elke donderdagmorgen wordt er gewerkt vanaf 8.30 uur tot 10.30 uur. Daarna nog gezellig een kopje koffie op de pastorie. Wie komt ons helpen??

Aanmelden bij onze voorzitter Gerrie Smits: Tel: 06-5134 0789.

HET BESTUUR VAN STICHTING DORPSHUIS SCHAIJK IS OP ZOEK NAAR VERSTERKING.



Wil je iets bijdragen aan ons dorpsHuis en heb je interesse om samen te werken aan de verdere ontwikkeling van

het bruisende hart van Schaijk voor jong en oud dan komen we graag in gesprek met jou. Neem dan contact op met: Jan Danen 06-5053 5346 of mail naar secretaris@dorpshuisschaijk.nl

TESTDAG VAN UW DRIEWIELER IN SCHAIJK

Een groot deel van de Nederlanders heeft fietsen als hobby en is tevens in het bezit van een elektrische fiets. Fietsen is voor veel mensen belangrijk om lekker in beweging te blijven. Uit onderzoek is echter gebleken dat het aantal (eenzijdige) fietsongevallen fors is toegenomen. Op- en afstappen is niet voor iedereen vanzelfsprekend.

Steeds meer mensen kiezen er daarom voor om hun bestaande fiets om te laten bouwen tot een **stabiele driewielersfiets**. Op deze manier kan men de fiets behouden waar men zo aan is gehecht en tegelijkertijd toch veilig op pad en lekker zelfstandig in beweging blijven.

Met de unieke ombouwmodule van Tworby fietsen van twee- naar driewieler heeft men veel ervaring opgedaan. Die maakt het mogelijk om van vrijwel elke tweewieler een stabiele driewieler te maken.

“Maak van uw tweewieler een driewieler”.

De eigen huidige elektrische fiets of gewone fiets kan omgebouwd worden tot een driewieler door *Cycle Station Schaijk*. Kom een proefrit maken op



zo'n demofiets op de inloopdag, voor informatie en zelf uitproberen in Pastoor van Winkelstraat 17 Schaijk

Testdag op vrijdag 21 juni a.s. van 13.00 - 17.00 uur

een middag waarop U alles uitgelegd krijgt en natuurlijk zo'n driewieler van het merk Tworby kunt testen.

Wanneer U beslist tot aankoop krijgt U begeleiding van een ergotherapeut. Websitebezoek: www.cyclestation.com

“Het leven is als het berijden van een fiets. Om je evenwicht te houden, moet je in beweging blijven”.

Albert Einstein

AANMELDING
AANMELDING



DAGTOCHT DELFT
SAMEN UIT ETEN BIJ NIEUW SCHAIJK
DIEETWENSEN:
GEBRUIK ROLLATOR:

WOENSDAG 21 AUGUSTUS 2024
WOENSDAG 21 AUGUSTUS 2024

NAAM 1:

LIDMAATSCHAPSNUMMER:

NAAM 2:

LIDMAATSCHAPSNUMMER:

ADRES:

TEL NR:

Eigen bijdrage leden:
Bijdrage niet-leden:

Graag met gepast geld betalen op 12 JUNI om 14.30 uur in de Phoenix!
DAGTOCHT DELFT € **70,00 pp.**
DAGTOCHT DELFT € **85,50 pp.**
SAMEN UIT ETEN € **20,00 pp.**
SAMEN UIT ETEN € **37,00 pp.**

OVERLIJDENSBERICHT

Wanneer de familie een overlijdensbericht stuurt naar ons secretariaat zal het overlijden voortaan in onze nieuwsbrief worden vermeld.

Een eventuele korte "In Memoriam" van zijn of haar betekenis voor de KBO-Schaijk mag daarbij worden meegestuurd.

Overleden in 2024:

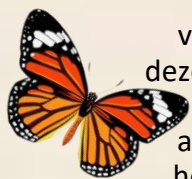
Diny Bens 78 jaar

Grote verontschuldiging van de redactie:

*Mientje van Gaal is gelukkig **niet** overleden



EEN ZOMERDAG



Mijn gedachten zweven
ver van alle aardse dingen
deze zomerdag geef ik me over
aan mijn mijmeringen
als een vlinder op de wind
hoog boven alles verheven
wil ik even de mooie dingen zien
van het gewone leven.

OPLOSSING VAN DE MEI-SUDOKU

Het was deze keer een zeer pittige sudoku en de oplossing was **12534**.

Goede oplossingen kreeg ik binnen van: Maria Manders, Betsie Witlox, Annie v.d. Venne, Margriet Meulepas, Riet Spanjers, Toos Verstegen, Andre van Helden, Ria Derks, Theo en Betsie van Summeren, M. Geurts van Kessel, Riet Mekenkamp, Adriaan Hendriks, Josje Cornelisse, Wim v.d. Meijden

De puzzel voor juni graag inleveren voor 10 juni op mijn nieuwe KBO-adres redactie@bvoschaijk.nl of

in de brievenbus van De Dries 2, Schaijk. Maak van de gevonden letters (anagram) het nieuw woord

Horizontaal: 1 welpenleidster; blijvende vijandschap; betaalplaats - 2 godsdienstig gebruik; tegen; bereide dierenhuid - 3 getal; graanafval; inkeping; vertrager - 4 hartige hap;

	f								c				
											e		
	b												
						a							
												g	
						h			d				

©www.puzzelpro.nl

a	b	c	d	e	f	g	h
---	---	---	---	---	---	---	---

GOUDEN SPONSORS!

Dankzij hun gulle sponsoring zijn wij als bestuur in de gelegenheid om onze leden van gezellige en mooie activiteiten te voorzien. Dank!!

-Bouwbedrijf Peter Peters

-Albert Heijn Schaijk

-Maashorst Notarissen Schaijk

-Cycle-station Schaijk

-Restaurant Nieuw Schaijk

-Van Hout's Aannemingsmaatschappij

-Natuurbegraven Maashorst

-Uitvaartverzorging van Tilburg

-Restaurant Ons Eethuys

Ook de **zilveren** en overige sponsors bedanken wij voor hun mooie bijdrage. **Onmisbaar!**